

★酸素ボックス操作方法★

★操作手順①→②→③→④→⑤→⑥→⑦→⑧

①制御装置のスイッチを「入」

③タイマーのセット

⑤耳抜きのみやり方

⑦退出方法

⑨ご協力をお願い

②気圧の設定方法

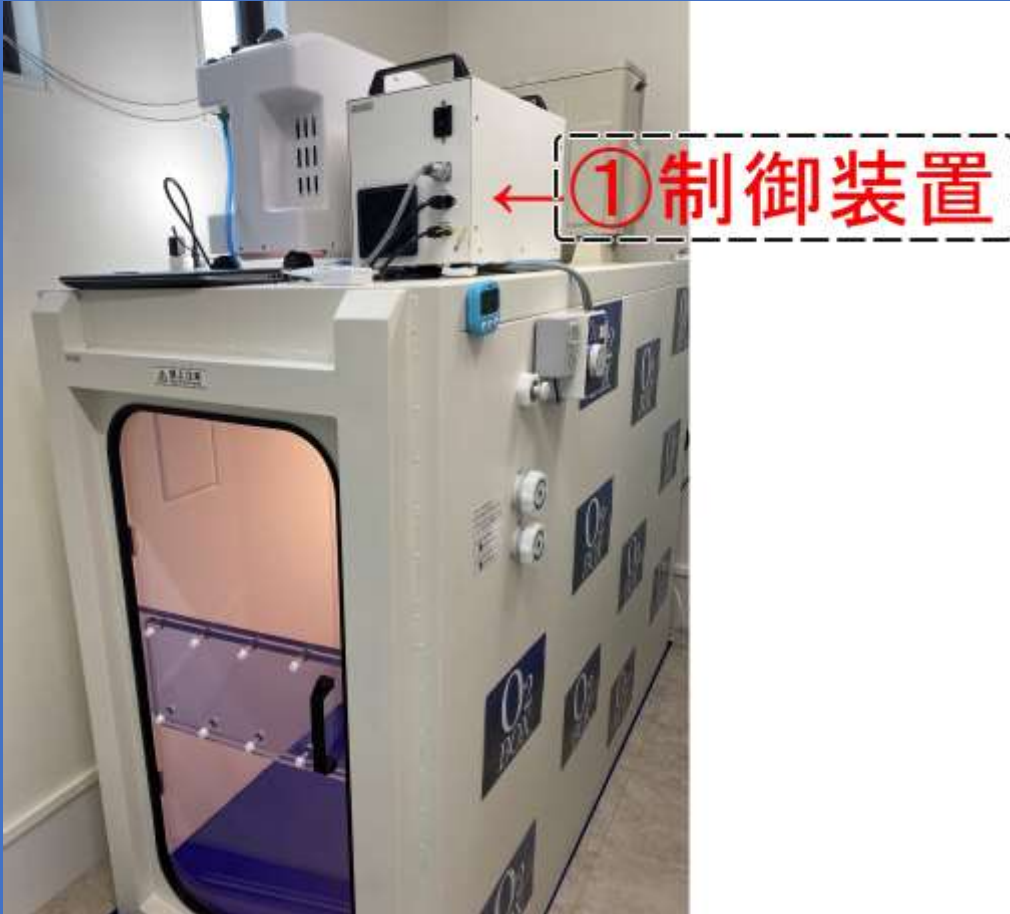
④酸素BOXのドアの閉め方

⑥タイマーをセットしスタート

⑧強制終了

⑩インターフォンの使い方

①酸素カプセル上にある制御装置の主電源を「入」にする。



② 気圧設定の仕方 酸素カプセル

★耳抜きが慣れていない方は 1.1気圧 でスタート★

ステップ① ダイヤルを両方とも、左に回しきってください。

※1.3 気圧の写真がスタート時です ※

• ステップ2 気圧の設定

1.3気圧の場合

◆スタート時の設定
でご利用頂けます。



1.2気圧の場合

◆1.2のダイヤルのみ
右に回し切る。



1.1気圧の場合

◆1.1のダイヤルのみ
右に回り切る。



③タイマーの設定をする

ボックス外、正面から見て右側にタイマーがあります。

①タイマーを**右回し**で、時間をセット。

②電源スイッチを入れて、ランプの**赤**にしてください。



②タイマー

★30分



★60分



④酸素ボックスに入り ドアを閉める

- 内側から**数秒間**ドアを押さえてください。
- 加圧が始まると、**ドアが固定**されます。
- 固定されない場合は、**身体全体で押さえて**下さい。

⑤耳抜き のやり方

- ステップ①**鼻をつかみ、ほほを大きく膨らませる。**
- ステップ②**鼻をかむ要領で鼻から空気を出す。**(鼻をつかんだまま)

• その他の対処法

- アクビをする(大きく口を開ける)・唾をゆっくり飲み込む。
- 飴をなめる

⑥タイマーをセットしスタート



⑦退出の方法

①加圧時間が終わりましたら、**減圧時間**になります。

通常5分程度がかかります。

②減圧が終了しましたら、**自然に扉が開きます**。

※お忙しい方は、⑦強制終了のやり方もあります※

⑧強制終了 ~退出したくなったら~

- ①室内の**加圧ボタン**を切る
- ②手動排気弁で排気する
- ※ボックス内部からの操作：**バーを引く**
- ※ボックス外部からの操作：**バーを押す**

- ③気圧が0になったら**自然に扉**があきます。

①



②



⑨退出後のご協力をお願い

- ①エアコンの電源を消す。
- ②テレビの電源を消す。
- ③ハンディークリーナーで床を掃除する。
- ④次亜塩素酸スプレーを備え付けの雑巾に2～3回吹き付け
床、ドア、エアコンスイッチ、テレビスイッチ、
気圧ダイヤル、タイマーを拭いてください。
- ⑤忘れ物チェック

ご協力ありがとうございました。

⑩ インターフォンの使い方

内部から呼び出す場合

- ① 室内インターフォンの**ボタン**を押すと呼び出し音が鳴る
- ② 室外インターフォンの【通話】を押すと室内と繋がり、会話ができます。



★酸素カプセル内気圧設定の仕方★

ステップ① ダイヤルを両方とも、**右に**回しきってください。

※1.3気圧の写真がスタート時になっております※

• ステップ② 気圧の設定

1.3気圧の場合

◆スタート時の設定
でご利用頂けます。



1.2気圧の場合

◆1.2のダイヤルのみ
左に回し切る。



1.1気圧の場合

◆1.1のダイヤルのみ
左に回り切る。

